

Foto: DEEPOL by plainpicture

Meine mea® Apotheke  
hat sogar was gegen  
chronische Zeitnot.

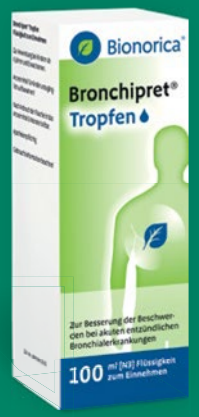
Bis zu  
**30%**  
Ersparnis

**Unsere Telefonberatung!** Erreichen Sie uns schnell und bequem: Fragen Sie Verfügbarkeiten an oder bestellen Sie Produkte vor.



### Pflanzlich stark bei Husten und Bronchitis

Bronchipret Tropfen <sup>a) b)</sup>  
Tropfen  
100 ml, PZN 11535810



statt € 21,73 <sup>2)</sup>  
**€ 16,95**  
Sie sparen  
**21 %**  
(1 l = € 169,50)

### Schleimlösend in den Atemwegen

ACC akut 600 mg Hustenlöser <sup>a) b)</sup>  
Brausetabletten  
20 Stück, PZN 00010808



statt € 19,11 <sup>1)</sup>  
**€ 13,95**  
Sie sparen  
**27 %**

a) Pflichttexte in alphabetischer Reihenfolge: ACC akut 600 mg Hustenlöser: Wirkstoff: Acetylcystein. Anwendungsgebiete: Zur Schleimlösung und zum erleichterten Abhusten bei Atemwegserkrankungen mit zähem Schleim. Warnhinweis: Enthält Lactose, Sorbitol und Natriumverbindungen. Bronchipret Tropfen: Anwendungsgebiete: Zur Besserung der Beschwerden bei akuten entzündlichen Bronchialerkrankungen und akuten Entzündungen der Atemwege mit der Begleiterscheinung „Husten mit zähflüssigem Schleim“. Warnhinweis: Enthält 24 Vol.-% Alkohol.

b) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Irrtum vorbehalten. <sup>1)</sup> = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. <sup>2)</sup> = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V). Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (11.10.2024).

**Aktionszeitraum 01.01.2025 – 31.01.2025**

## Befreit von Erkältungsbeschwerden

Aspirin Complex Beutel<sup>a) b)</sup>  
Granulat  
20 Stück, PZN 04114918



statt € 18,79<sup>2)</sup>

**€ 14,25**  
Sie sparen  
**24 %**

## mea<sup>+</sup> Produkt des Monats Bei Fieber und Schmerzen

Ibuprofen mea 400 mg<sup>a) b)</sup>  
Filmtabletten  
30 Stück, PZN 16609128



statt € 5,66<sup>2)</sup>

**€ 3,95**  
Sie sparen  
**30 %**

## Für ein starkes Immunsystem

Dekristolvit D3 2000 I.E.<sup>a)</sup>  
Tabletten  
120 Stück, PZN 10818546



statt € 17,95<sup>1)</sup>

**€ 15,25**  
Sie sparen  
**15 %**

(1 kg = € 453,87)

## Bei Bindehautentzündung und Gerstenkorn

Visiodoron Euphrasia comp.<sup>a) b)</sup>  
Augensalbe  
5 g, PZN 18022775



statt € 17,98<sup>2)</sup>

**€ 13,75**  
Sie sparen  
**23 %**

## Lokale Heilwärme bei Muskelbeschwerden

ABC Wärme-Pflaster mit Sensitiv-Vlies<sup>a) b)</sup>  
Pflaster  
4 Stück, PZN 01033409



statt € 12,75<sup>1)</sup>

**€ 10,95**  
Sie sparen  
**14 %**

## Elegant und sicherer Schutz für SIE

TENA Silhouette Plus  
Black M Inkontinenz Pants  
12 Stück, PZN 18664930



statt € 13,99<sup>1)</sup>

**€ 11,75**  
Sie sparen  
**16 %**

a) Pflichttexte in alphabetischer Reihenfolge: **ABC Wärme-Pflaster mit Sensitiv-Vlies:** Wirkstoff: Nonivamid. Anwendungsgebiete: Für Erwachsene ab 18 Jahren. Zur Linderung von Muskelschmerzen, z. B. Schmerzen im Bereich der Lendenwirbelsäule und Nackenmuskulatur. Warnhinweise: Enthält Methyl-4-hydroxybenzoat und Propylenglykol. **Aspirin Complex Beutel:** Wirkstoffe: Acetylsalicylsäure, Pseudoephedrinhydrochlorid. Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von Schleimhautschwellung der Nase und Nebenhöhlen bei Schnupfen (Rhinosinusitis) mit Schmerzen und Fieber im Rahmen einer Erkältung bzw. eines grippalen Infektes. Hinweis: Enthält Saccharose (Zucker) und Benzylalkohol. Nehmen Sie dieses Arzneimittel ohne ärztlichen Rat nicht länger als 3 Tage ein. **Dekristolvit D3 2000 I.E.:** Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Erhaltung normaler Knochen und Muskeln bei. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. **Ibuprofen mea 400 mg:** Zur Anwendung bei Kindern ab 20 kg Körpergewicht (6 Jahre und älter), Jugendlichen und Erwachsenen. Wirkstoff: Ibuprofen. Anwendungsgebiete: Bei Schmerzen und Fieber. Bei leichten bis mäßig starken Schmerzen (Kopf-, Zahn- und Regelschmerzen) und Fieber. Warnhinweise: Enthält Lactose. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben. **Nasic Nasenspray:** Anwendungsgebiete: Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen und zur unterstützenden Behandlung der Heilung von Haut- und Schleimhautschäden, anfallsweise auftretendem Fließschnupfen und zur Behandlung der Nasenatmungsbehinderung nach operativen Eingriffen an der Nase. Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen in Verbindung mit akuten Entzündungen der Nasennebenhöhlen. Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren. **neo-angin Halstabletten zuckerfrei:** Anwendungsgebiete: Zur unterstützenden Behandlung bei Entzündungen der Rachenschleimhaut, die mit typischen Symptomen wie Halsschmerzen, Rötung oder Schwellung einhergehen. Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 6 Jahren. Warnhinweise: Enthält Pfefferminzöl, Isomalt und Ponceau 4R. Packungsbeilage beachten. **Sterillium:** Wirkstoffe: Propan-2-ol, Propan-1-ol, Mectetroniumtrisulfat. Anwendungsgebiete: Zur hygienischen und chirurgischen Händedesinfektion. Zur Hautdesinfektion vor Injektionen und Punktionen. Warnhinweise: Enthält einen Duftstoff mit Benzylalkohol, Citral, Citronellol, Coumarin, Eugenol, Farnesol, Geraniol, Hydroxycitronellal, Limonen und Linalool. **Visiodoron Euphrasia comp.:** Anwendungsgebiete gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Bindehautentzündung, Gerstenkorn.

b) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Irrtum vorbehalten. 1) = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. 2) = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V). Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (11.10.2024).

**Aktionszeitraum 01.01.2025 – 31.01.2025**

## Schonend wirksam bei Verstopfung

Movicol Beutel  
Pulver  
50 Stück,  
PZN 07722044



statt € 49,10<sup>1)</sup>

**€ 39,95**  
Sie sparen  
**18 %**

## Händedesinfektion mit Hautpflegekomplex

Sterillium<sup>a) b)</sup>  
Lösung  
500 ml, PZN 00970709



statt € 12,80<sup>1)</sup>

**€ 8,95**  
Sie sparen  
**30 %**

(1 l = € 17,90)

## Abschwellend und heilend für verstopfte Nasen

Nasic Nasenspray<sup>a) b)</sup>  
Nasenspray  
10 ml, PZN 00705309



statt € 7,25<sup>2)</sup>

**€ 5,25**  
Sie sparen  
**27 %**

(1 l = € 525,00)

## Pflanzlich wirksam bei Hustenreiz

Stilaxx Hustenstiller Isländisch Moos Erwachsene  
Sirup  
200 ml, PZN 14447331



statt € 16,99<sup>2)</sup>

**€ 12,95**  
Sie sparen  
**23 %**

(1 l = € 64,75)

## Schmerzstillend und antibakteriell im Hals

neo-angin Halstabletten zuckerfrei<sup>a) b)</sup>  
Lutschtabletten  
24 Stück, PZN 00826616



statt € 10,98<sup>2)</sup>

**€ 8,25**  
Sie sparen  
**24 %**

## Samtweich pflegend und schützend

mea Bodylotion mit Sheabutter  
Lotion  
200 ml, PZN 10006179



statt € 4,95<sup>1)</sup>

**€ 3,95**  
Sie sparen  
**20 %**

(1 l = € 19,75)

1), 2), a), b) Sämtliche Pflichthinweise und weitere Details siehe Seite 2.

Abtrennen und einlösen!

**10%**

Rabatt auf  
ein Produkt  
Ihrer Wahl\*\*

Aktionszeitraum: 01. – 15.01.2025

\*\* Bei Einlösen des Coupons. Ausgenommen Sonderangebote in der Apotheke, Bücher und rezeptpflichtige Arzneimittel sowie reduzierte Ware dieser Werbeaktion. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.

mea  
meine apotheke

## Pearls & Dents

Pearls & Dents mit optimierter Formulierung ohne Titandioxid. Unsere medizinische Exklusiv-Zahncreme für die tägliche hocheffektive, ultrasanfte Mundpflege und für natürlich weiße Zähne.

Eine Gratisprobe erhalten Sie im Rahmen der apothekenüblichen Beratung für diesen Gutschein. Pro Besuch der Apotheke ist nur ein Coupon einlösbar. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nur solange der Vorrat reicht. Gültig vom 01.01.2025 – 31.01.2025.



mea  
meine apotheke

**10%**

Rabatt auf  
ein Produkt  
Ihrer Wahl\*\*

Aktionszeitraum: 16. – 31.01.2025

\*\* Bei Einlösen des Coupons. Ausgenommen Sonderangebote in der Apotheke, Bücher und rezeptpflichtige Arzneimittel sowie reduzierte Ware dieser Werbeaktion. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.

mea  
meine apotheke

## Lindert akutes Rauchverlangen

Nicorette Mint Spray 1 mg/Sprühstoß NFC <sup>a) b)</sup>  
Spray  
1 Stück, PZN 18215149



statt € 33,32 <sup>2)</sup>

**€ 25,25**  
Sie sparen  
**24 %**

## Sanft und wohltuend bei Erkältung

WICK VapoRub  
Erkältungssalbe <sup>a) b)</sup>  
Salbe  
100 g, PZN 00358730

WICK VapoRub  
Erkältungssalbe <sup>a) b)</sup>  
Salbe  
50 g, PZN 00358693



statt € 21,99 <sup>1)</sup>

**€ 16,95**  
Sie sparen  
**22 %**  
(1 kg = € 169,50)

statt € 13,99 <sup>1)</sup>

**€ 10,45**  
Sie sparen  
**25 %**  
(1 kg = € 209,00)

<sup>a)</sup> Pflichttexte in alphabetischer Reihenfolge: Nicorette Mint Spray 1 mg/Sprühstoß NFC: Wirkstoff: Nicotin. Anwendungsgebiet: Behandlung der Tabakabhängigkeit bei Erwachsenen durch Linderung der Nicotinentzugssymptome, einschließlich des Rauchverlangens, beim Versuch, das Rauchen sofort aufzugeben, oder zur Verringerung des Zigarettenkonsums (Rauchreduktion), um auf diesem Weg den vollständigen Rauchausstieg zu erreichen. Die komplette Einstellung des Rauchens sollte das endgültige Ziel sein. Warnhinweis: Enthält Ethanol, Propylenglycol und Butylhydroxytoluol. WICK VapoRub Erkältungssalbe: Anwendungsgebiete: Zur Besserung des Befindens bei Erkältungsschwerden der Atemwege (Schnupfen, Heiserkeit, Entzündung der Bronchialschleimhaut mit Symptomen wie Husten und Verschleimung). Freiverkäuflich.

<sup>b)</sup> Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Irrtum vorbehalten. <sup>1)</sup> = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. <sup>2)</sup> = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V). Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (11.10.2024).

Aktionszeitraum 01.01.2025 – 31.01.2025

## Rätselspaß

**Kreuzworträtsel:** Rätseln Sie mit und tragen Sie die Buchstaben aus den nummerierten Kästchen in die Lösungsfelder ein. Viel Spaß dabei!

Weinauszeichnung	Angelstock	2	engl.: Auto	hochgeboren	grober Sand	fink, wendig, beweglich	Benzinbehälter im Auto
→	▼		8		▼	▼	7
Auer-ochse →			Ausruf der freudigen Überraschung	Abk. einer Gartenschau	→	5	
Deck-schicht	6	von draußen nach drinnen	→				9
→		4		Kfz.-Z.: Salzlandkreis	→	1	

© RateFLUX 2024-356-004

Die Lösung lautet:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

**Silberrätsel:** Aus den folgenden Silben sind 6 Wörter mit den unten aufgeführten Bedeutungen zu bilden.

BUEH-CKEN-EN-EN-ER-GA-GIE-HEI-HO-LAI-LIG-NE-NO-PLAT-REN-REN-RIE-SCHALL-SCHEIN-SCHRO-TE-UN

furchtlos

heuchlerisch

Amateurtheater

anwerben, anstellen

bezahlen, belohnen

Tonträger

Die Auflösung und weitere interessante Informationen finden Sie im Internet unter [www.meineapotheke.de](http://www.meineapotheke.de).



[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.

Gerne beraten wir Sie unverbindlich zu allen Gesundheitsthemen. Schauen Sie doch einfach vorbei und sprechen Sie uns an. Wir nehmen uns Zeit für Sie.

Ihre  
Cornelia Gloede

*Cornelia Gloede*

und Ihr Apothekenteam



# KAP-APOTHEKE

Apothekerin Cornelia Gloede e.K.  
Max-Reimann-Straße 2  
18556 Altenkirchen  
Telefon 03 83 91 - 2 87  
Telefax 03 83 91 - 1 20 63



# Jasmund-Apotheke

Apothekerin Cornelia Gloede e.K.  
Schulstraße 1A · 18551 Sagard  
Telefon 03 83 02 - 27 48  
Telefax 03 83 02 - 27 48  
[www.jasmund-apotheke-sagard.de](http://www.jasmund-apotheke-sagard.de)