Ruhrland-Apotheke
am Hauptbahnhof

Willy-Brandt-Platz 4 • 46045 Oberhausen

Wirksam bei allergischen Beschwerden

Allegra Allergietabletten 20 mg [a) b)]
Tabletten
20 Stück, PZN 18113489

statt **€ 12,58** [2)]

€ 7,98
Sie sparen
36 %

Befreit die Nase von Heuschnupfenbeschwerden

MometaHEXAL Heuschnupfenspray
140 Sprühstöße [a) b)]
Nasenspray
18 g, PZN 11697286

statt **€ 22,24** [2)]

€ 16,99
Sie sparen
23 %
(1 kg = € 943,89)

a) Pflichttexte in alphabetischer Reihenfolge: **Allegra Allergietabletten 20 mg:** Wirkstoff: Bilastin. Anwendungsgebiet: Antihistaminikum. Zur Linderung der Beschwerden allergischer Rhinokonjunktivitis und Urtikaria. **Mometa-HEXAL Heuschnupfenspray 140 Sprühstöße:** Wirkstoff: Mometasonfuroat (Ph.Eur.). Anwendungsgebiete: MometaHEXAL Heuschnupfenspray wird bei Erwachsenen zur Behandlung der Beschwerden eines Heuschnupfens (saisonale allergische Rhinitis) angewendet, sofern die Erstdiagnose des Heuschnupfens durch einen Arzt erfolgt ist. Warnhinweis: Enthält Benzalkoniumchlorid.

b) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Irrtum vorbehalten. **2)** = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V). Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (13.01.2025).

Aktionszeitraum 01.04.2025 – 30.04.2025

mea meine apotheke

Allergie-Kombi für Augen und Nase

Vividrin Azelastin Kombipackung [a) b)]
Kombipackung
1 Stück, PZN 17585565

statt **€ 19,96** [1)]

€ 13,98
Sie sparen
29 %

mea® Produkt des Monats

Schmerzstillend und fiebersenkend

Paracetamol mea 500 mg [a) b)]
Tabletten
20 Stück, PZN 16609111

Foto: istockphoto.com / © BartekSzewczyk

statt **€ 2,49** [2)]

€ 1,99
Sie sparen
20 %

Aufbaukur für geistige und körperliche Energie

Vitasprint B12 [a) b)]
Trinkampullen
30 Stück, PZN 01853561

statt **€ 44,99** [1)]

€ 39,98
Sie sparen
11 %

Lindert pflanzlich Magen-Darm-Probleme

Iberogast Classic [a) b)]
Flüssig
50 ml, PZN 16507540

statt **€ 28,68** [2)]

€ 22,98
Sie sparen
19 %
(1 l = € 459,60)

mea® Gesundheitstipp zu ...

allergischen Kreuzreaktionen

Die Allergene mancher Pollen und Lebensmittel ähneln sich so sehr, dass das Immunsystem sie nicht unterscheiden kann und es zu Kreuzreaktionen kommt.

Menschen, die auf Frühblüher wie Birke, Erle oder Hasel allergisch reagieren, leiden häufig auch an Nahrungsmittelallergien.

Führen Sie ein Ernährungsprotokoll, um Ihre individuellen Reaktionen kennenzulernen.

Gezielt wirksam bei Sportverletzungen

Voltaren Actigo Schmerzgel 11,6 mg/g [a) b)]
Gel
60 g, PZN 19298456

statt **€ 11,10** [2)]

€ 7,98
Sie sparen
28 %
(1 kg = € 133,00)

a) Pflichttexte in alphabetischer Reihenfolge: **Euphrasia:** Anwendungsgebiete gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Strukturierung des Flüssigkeitsorganismus im Augenbereich, z. B. katarrhalische Bindehautentzündung. **Iberogast Classic:** Anwendungsgebiete: Zur Behandlung von funktionellen und motilitätsbedingten Magen-Darm-Erkrankungen wie Reizmagen- und Reizdarmsyndrom sowie zur unterstützenden Behandlung der Beschwerden bei Magenschleimhautentzündung (Gastritis). Diese Erkrankungen äußern sich vorwiegend in Beschwerden wie Magenschmerzen, Völlegefühl, Blähungen, Magen-Darm-Krämpfen, Übelkeit und Sodbrennen. Warnhinweis: Das Arzneimittel enthält 240 mg Alkohol (Ethanol) pro 20 Tropfen. **Paracetamol mea 500 mg:** Zur Anwendung bei Kindern ab 4 Jahren, Jugendlichen und Erwachsenen. Wirkstoff: Paracetamol. Anwendungsgebiete: Bei Schmerzen und Fieber. Bei leichten bis mäßig starken Schmerzen (Kopf-, Zahn- und Regelschmerzen) und Fieber. Warnhinweis: Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben. **Vitasprint B12:** Wirkstoff: Cyanocobalamin (Vitamin B12), (RS)-2-Amino-3-(phosphonooxy)propansäure (DL-Phosphonoserin), Glutamin. Anwendungsgebiete: Traditionell angewendet zur Besserung des Allgemeinbefindens. Warnhinweis: Enthält Natriummethyl-4-hydroxybenzoat und Sorbitol. **Vividrin Azelastin Kombipackung:** Wirkstoff: Azelastinhydrochlorid. Anwendungsgebiete: Vividrin Azelastin Kombipackung enthält den Wirkstoff Azelastin, der zu einer Gruppe von Arzneimitteln gehört, die als Antihistaminika bezeichnet werden. Antihistaminika verhindern die Wirkungen von Substanzen (wie z. B. Histaminen), die vom Körper im Zusammenhang mit einer allergischen Reaktion produziert werden. Azelastin reduziert Entzündungen am Auge und in der Nase. Es wird angewendet zur symptomatischen Behandlung von saisonaler allergischer Rhinokonjunktivitis (z. B. Heuschnupfen in Kombination mit allergischer Bindehautentzündung) bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Jahren. Wenn Sie sich nach 2 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt. Warnhinweise: Enthält Benzalkoniumchlorid. **Voltaren Actigo Schmerzgel 11,6 mg/g:** Wirkstoff: Diclofenac-N-Ethylethanamin. Anwendungsgebiete: Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren: Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas, z. B. Sport- und Unfallverletzungen. Bei Jugendlichen ab 14 Jahren ist das Arzneimittel zur Kurzzeitbehandlung vorgesehen. Warnhinweis: Enthält Propylenglycol und einen Duftstoff mit Benzylbenzoat, Benzylalkohol, Citral, Citronellol, Cumarin, D-Limonen, Eugenol, Farnesol, Geraniol und Linalool. **WICK ZzzQuil Gute Nacht Ein- und Durchschlafen:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

b) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Irrtum vorbehalten. **1)** = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. **2)** = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V). Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (13.01.2025).

Aktionszeitraum 01.04.2025 – 30.04.2025

mea meine apotheke

Unsere Angebote im April!

Schwangerschaftstest mit Wochenanzeige

Clearblue Schwangerschaftstest mit Wochenbestimmung
Test
1 Stück, PZN 12893977

statt **€ 15,95** [1)]

€ 12,98
Sie sparen
18 %

Natürliche Hilfe für erholsamen Schlaf

WICK ZzzQuil Gute Nacht
Ein- und Durchschlafen [a)]
Tabletten
28 Stück, PZN 19397425

statt **€ 16,99** [1)]

€ 12,95
Sie sparen
23 %
(1 kg = € 647,50)

Fördert die natürliche Wundheilung

Octenisept Wundgel
Gel
20 ml, PZN 07317711

statt **€ 8,02** [1)]

€ 6,98
Sie sparen
12 %
(1 l = € 349,00)

mea® Gesundheitstipp zur...

Pflege allergieempfindlicher Haut

Tragen Sie vor dem Frühjahrsspaziergang eine schützende und beruhigende Pflege auf, um das Eindringen der allergieauslösenden Pollen zu verhindern.

Denken Sie an Lichtschutz für Ihre Haut. Nach den dunklen Wintermonaten reagiert Ihre Haut lichtempfindlicher auf die warme Frühjahrssonne.

Beruhigt gereizte Augen

Euphrasia [a) b)]
Augentropfen
10 x 0,5 ml, PZN 06816435

statt **€ 10,92** [2)]

€ 8,95
Sie sparen
18 %

Erfrischt und verwöhnt die Haut

mea fruchtiges Duschbad
Gel
200 ml, PZN 18028358

statt **€ 3,10** [1)]

€ 2,48
Sie sparen
20 %
(1 l = € 12,40)

1), 2), a), b) Sämtliche Pflichthinweise und weitere Details siehe Seite 2.

Abtrennen und einlösen!

10 % Rabatt auf ein Produkt Ihrer Wahl**

Aktionszeitraum: 01. – 15.04.2025

** Bei Einlösen des Coupons. Ausgenommen Sonderangebote in der Apotheke, Bücher und rezeptpflichtige Arzneimittel sowie reduzierte Ware dieser Werbeaktion. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.

mea meine apotheke

mea® Allergieratgeber

Entdecken Sie unseren kostenlosen mea® Allergieratgeber mit wichtigen Fakten und nützlichen Tipps!

Abbildung ähnlich

Aktionszeitraum 01.04.2025 – 30.04.2025.
Nur in teilnehmenden Apotheken.
Nur solange der Vorrat reicht.

mea meine apotheke

10 % Rabatt auf ein Produkt Ihrer Wahl**

Aktionszeitraum: 16. – 30.04.2025

** Bei Einlösen des Coupons. Ausgenommen Sonderangebote in der Apotheke, Bücher und rezeptpflichtige Arzneimittel sowie reduzierte Ware dieser Werbeaktion. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.

mea meine apotheke

Noch mehr sparen!

mea meine apotheke

Cetirizin-ratiopharm bei Allergien 10 mg

Filmtabletten
20 Stück, PZN 02158142

statt € 9,50 [2)]

€ 6,95
Sie sparen
26 %

Mucosolvan Hustensaft 30 mg/5 ml

Saft
100 ml, PZN 00743422

statt € 10,97 [2)]

€ 7,98
Sie sparen
27 %
(1 l = € 79,80)

Buscopan

Dragees
20 Stück, PZN 00161996

statt € 12,19 [2)]

€ 9,99
Sie sparen
18 %

Vividrin Azelastin 0,5 mg/ml

Augentropfen
6 ml, PZN 12910546

statt € 13,24 [2)]

€ 9,98
Sie sparen
24 %

Wick VapoRub Erkältungssalbe

Salbe
25 g, PZN 04902188

statt € 9,97 [1)]

€ 7,98
Sie sparen
19 %
(1 kg = € 319,20)

Vitamin B-Komplex-ratiopharm

Kapseln
60 Stück, PZN 04132750

statt € 24,97 [1)]

€ 14,98
Sie sparen
40 %
(1 kg = € 554,81)

Einfach ausschneiden und mitbringen!

Meine Apotheken-Einkaufsliste

Irrtum vorbehalten
1) = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.
2) = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V).
Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (15.01.2025).

Aktionszeitraum
01.04.2025 – 30.04.2025.

Noch mehr sparen!

mea meine apotheke

Ibuflam akut 400 mg

Filmtabletten
20 Stück, PZN 04100218

statt € 6,78 [2)]

€ 4,99
Sie sparen
26 %

Ginkobil ratiopharm 120 mg

Filmtabletten
120 Stück, PZN 06680881

statt € 92,99 [2)]

€ 49,95
Sie sparen
46 %

Vividrin Azelastin 1 mg/ml

Nasenspray
10 ml, PZN 12910552

statt € 10,97 [2)]

€ 8,48
Sie sparen
22 %
(1 l = € 848,00)

Fenistil Tropfen

Lösung
20 ml, PZN 01329096

statt € 7,00 [2)]

€ 5,99
Sie sparen
14 %
(1 l = € 299,50)

Hylo-Vision HD

Augentropfen
15 ml, PZN 03114069

statt € 7,90 [1)]

€ 6,48
Sie sparen
17 %
(1 l = € 432,00)

Livocab direkt 4 ml

Augentropfen
4 ml, PZN 00676714

statt € 14,99 [2)]

€ 9,98
Sie sparen
33 %

Wir nehmen uns Zeit für Sie und beraten Sie gerne zu allen Fragen rund um Ihre Gesundheit. **Sprechen Sie uns an!**

Irrtum vorbehalten. **1)** = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. **2)** = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V). Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (15.01.2025).

Aktionszeitraum 01.04.2025 – 30.04.2025.

mea meine apotheke

Sparen Sie mit jedem Einkauf!

Schnell wirksam bei Schmerzen und Fieber

Dolormin Extra [a) b)]
Filmtabletten
20 Stück, PZN 00091089

statt **€ 10,98** [2)]

€ 8,98
Sie sparen
18 %

Zur Desinfektion von Flächen

Bacillol AF [c)]
Lösung
500 ml, PZN 00182662

statt **€ 8,95** [1)]

€ 6,98
Sie sparen
22 %
(1 l = € 13,96)

a) Dolormin Extra: Wirkstoff: Ibuprofen als Ibuprofen-DL-Lysin (1:1). Anwendungsgebiete: Symptomatische Kurzzeitbehandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen – wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Für Kinder ab 20 kg Körpergewicht (6 Jahre und älter), Jugendliche und Erwachsene. Warnhinweis: Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

b) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

c) Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

Irrtum vorbehalten. **1)** = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. **2)** = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V). Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (13.01.2025).

Aktionszeitraum 01.04.2025 – 30.04.2025

Rätselspaß

Kreuzworträtsel: Rätseln Sie mit und tragen Sie die Buchstaben aus den nummerierten Kästchen in die Lösungsfelder ein. Viel Spaß dabei!

langer schmaler Meeresarm	▼	Abk.: Untergeschoss	österr. Kloster an der Donau	andernfalls	▼	für, pro	Witzfigur: Klein ...	wunderliche Eigenart, Schrulle
Großraumflugzeug	▶	▼	▼		1	▼	▼	▼ 3
▶	8	6		ital. Heiliger †1595	▶	11	5	
Theaterplatz		Schicksal	▶ 7		2	Abk.: Numerus clausus	▶	9
Abk.: Deutsches Rotes Kreuz	▶		10	wertvolle Holzart	▶	4	© RateFUX	2025-356-001

Die Lösung lautet:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

Die Auflösung und weitere interessante Informationen finden Sie im Internet unter meineapotheke.de.

* Nur solange der Vorrat reicht.

©2025 Janosch film & medien AG, Berlin

mea Kids

FSC www.fsc.org RECYCLED Papier aus Recyclingmaterial FSC® C018278

BLAUER ENGEL DE-UZ 195 DCO www.blauer-engel.de/uz195
Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.

Gerne beraten wir Sie unverbindlich zu allen Gesundheitsthemen.
Schauen Sie doch einfach vorbei und sprechen Sie uns an.
Wir nehmen uns Zeit für Sie.

75792

Ihr
Ihab Alnwakeel

Ihab Alnwakeel

und
Ihr Apothekenteam

Ruhrland-Apotheke
am Hauptbahnhof

Apotheker Ihab Alnwakeel e.K.
Willy-Brandt-Platz 4 • 46045 Oberhausen
Tel. 0208 202021 • Fax 0208 204060